

RANDO SANTE 1ER SEMESTRE 2025

DATES		LIEUX
JANVIER	6	Bilazais
Départ	13	Irais
13H30	20	Fontenay
	27	Mauzé Thouarsais (J et G)
FEVRIER	3	Butte de Moncoué
	10	Le Plessis - Saint Guillaume
	17	Noizé
	24	Boucoeur (J et G)
MARS	3	Thiors
	10	Vrillé Miremont
	17	Daymé
	24	Pont de Preuil (J et G)
	31	Saint Martin de Sanzay
AVRIL	7	Noirterre
	14	Chasseignes (Didier et G)
	28	Fronteau
MAI	5	Sauzeau
DÉPART	12	Vallée du Pressoir (Didier)
9H30	19	Lion de Marnes
	26	St Léger De Mtb + pique nique du club
JUIN	2	Le Puy Notre Dame+ pique nique?
	16	Le Cébron
	23	Saint Généroux
	30	Moncontour et restaurant du lac



Contacts:

Annick

05 49 67 95 82

06 35 32 71 10

Marie José

05 17 32 50 37

06 82 41 13 18

INFORMATIONS

**Ordonnance et médicaments personnels d'urgence et coordonnées de la personne à appeler seront placés dans une pochette facilement accessible dans le sac à dos*

NE PAS OUBLIER
votre
CARTE VITALE



Départ de la Place Lavault
13h30
sauf à partir du
départ 9h30**

PAS DE RANDONNEE LES:

21 Avril - lundi de Pâques

9 Juin - lundi de Pentecôte

11 Janvier : galette des rois

Pique Nique du club

26 Mai à St Léger de Montbrillais

